

№ _____ Инициалы _____ Дата заполнения _____._____._____

Шкала Монтгомери-Асберг для оценки депрессии
Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale (MADRS)

Необходимо обвести выбранный ответ.

1. Наблюдаемая печаль

0	Печаль отсутствует
1	
2	Выглядит удрученным, но легко отвлекается
3	
4	Печальный и несчастный большую часть времени
5	
6	Выглядит печальным постоянно, чрезвычайно подавлен и несчастен

2. Высказываемая печаль

0	Редкая печаль, обусловленная обстоятельствами
1	
2	Печальный, но легко отвлекается
3	
4	Преобладают печальные или мрачные чувства, настроение определяется влиянием внешних (неблагоприятных) обстоятельств
5	
6	Постоянна печаль, страдание или отчаяние

3. Внутренне напряжение

0	Спокоен; лишь мимолетное внутренне напряжение
1	
2	Редкое чувство внутреннего дискомфорта

3	
4	Постоянное ощущение внутреннего напряжения или паники, с которым больной справляется с известным трудом
5	
6	Жестокий ужас или мучение, непреодолимая паника

4. Ухудшение сна

0	Спит как обычно
1	
2	Малозаметные трудности засыпания, слегка нарушенный или прерывистый сон
3	
4	Сон нарушен по крайней мере в течение двух часов
5	
6	Менее чем двух- или трехчасовой сон

5. Нарушение аппетита

0	Нормальный или повышенный аппетит
1	
2	Немного пониженный аппетит
3	
4	Отсутствие аппетита, пища лишена вкуса
5	
6	Питается по принуждению

6. Трудности концентрации

0	Отсутствуют
1	
2	редкое затруднение внимания
3	

4	трудности концентрации, неотвязные мысли, мушающие читать или поддерживать разговор
5	
6	неспособность читать, большие трудности в беседе

7. Усталость

0	трудности в начале деятельности сомнительны, вялости нет
1	
2	затруднение начать активную деятельность
3	
4	трудности начать рутинные действия, сопряженные с затратой сил
5	
6	сильная вялость, неспособность делать хоть что-нибудь без помощи

8. Неспособность испытывать чувства

0	нормальный интерес к окружающему и людям
1	
2	снижение способности получать удовольствие от обычных интересов
3	
4	низкий интерес к окружающему, снижение чувств к друзьям и близким
5	
6	явления эмоционального паралича, неспособность испытывать гнев, горе или удовольствие, мучительное отсутствие чувств к родственникам и друзьям

9. Пессимистические мысли

0	Отсутствуют
1	
2	непостоянные идеи неудачливости, самоупрек или самоосуждение
3	

4	повторяющееся самообвинение или ясные, но рациональные идеи вины или греховности, нарастающий пессимизм в отношении будущего
5	
6	бред гибели или неискупимого греха, абсурдное и непоколебимое самообвинение

10. Суицидальные мысли

0	получает удовольствие от жизни или воспринимает ее такой, какая она есть
1	
2	усталость от жизни, мимолетные суицидальные мысли
3	
4	возможная выгода от смерти, общепринятые суицидальные мысли, суицид рассматривается как возможное решение, но без специальных планов и целей
5	
6	явные суицидальные намерения (если предоставится случай), активная подготовка к самоубийству