

Опросник темперамента и характера Клонингера
Temperament and Character Inventory (TCI-125)

Внимательно прочитайте каждое утверждение и обведите ответ в одной из двух клеточек рядом с соответствующим утверждением: «да», если Вы согласны с данным утверждением, или «нет», если Вы не согласны с данным утверждением.

1.	Часто я затеваю что-нибудь новое ради забавы или новых впечатлений, даже если большинство других людей полагают, что это бесполезное занятие.	да	нет
2.	Обычно я уверен в том, что все будет хорошо, даже если подобная ситуация вызывает беспокойство у большинства других людей.	да	нет
3.	У меня часто возникает ощущение, что я – жертва обстоятельств.	да	нет
4.	Обычно я принимаю людей такими, какие они есть, даже в том случае, если они сильно отличаются от меня.	да	нет
5.	Мне нравится делать что-либо в отместку людям, которые причинили мне вред.	да	нет
6.	Часто я чувствую, что в моей жизни недостает цели и смысла.	да	нет
7.	Мне нравится находить решение проблем сообща, когда каждый имеет возможность что-либо предложить.	да	нет
8.	Я возможно мог бы достичь большего, но моя требовательность к себе не позволяет легко относиться к делу.	да	нет
9.	В незнакомой обстановке я часто чувствую напряженность и беспокойство даже тогда, когда по мнению других людей причин для этого нет.	да	нет
10.	Я часто делаю вещи под влиянием чувств, которые испытываю в данный момент, и не задумываюсь о том опыте, который имею.	да	нет
11.	Обычно, я поступаю так, как сам считаю нужным, и не склонен уступать другим людям.	да	нет
12.	Обычно я не симпатизирую людям, мнение которых отличается от моего.	да	нет
13.	Я бы предпринял все возможное в рамках закона для того, чтобы стать богатым и известным, даже если бы мне при этом пришлось потерять доверие многих старых друзей.	да	нет
14.	Я значительно более сдержан и способен лучше контролировать се-	да	нет

	бя, чем большинство других людей.		
15.	Я предпочитаю открыто рассказывать о своих переживаниях и чувствах вместо того, чтобы держать их в себе.	да	нет
16.	У меня меньше энергии и я легче устаю, чем большинство других людей.	да	нет
17.	Я нечасто ощущаю себя вправе делать то, что мне хотелось бы.	да	нет
18.	Я часто отношусь к чувствам других людей также, как к собственными.	да	нет
19.	Часто я избегаю встречи с незнакомыми людьми, поскольку в таких ситуациях мне не хватает уверенности в себе.	да	нет
20.	Мне нравится доставлять как можно больше удовольствия другим людям.	да	нет
21.	Мне часто хочется быть самым умным.	да	нет
22.	Обычно я отличаюсь таким упорством, что продолжаю работать даже тогда, когда другие люди уже давно отказались.	да	нет
23.	В трудных ситуациях я часто ожидаю, что кто-нибудь решит все за меня.	да	нет
24.	Часто я трачу деньги до тех пор, пока у меня ничего не остается или не возникнут слишком большие долги.	да	нет
25.	Часто, когда я в покое, у меня неожиданно возникают моменты «озарения» или нового понимания каких-то обстоятельств, людей или жизни вообще.	да	нет
26.	Меня не особенно трогает, нравлюсь ли я другим людям, и нравится ли им то, как я поступаю.	да	нет
27.	Обычно я стараюсь учитывать только свои интересы, поскольку в любом случае удовлетворить всех невозможно.	да	нет
28.	Мне не хватает выдержки с людьми, которые не разделяют моих взглядов.	да	нет
29.	Иногда я ощущаю такую связь с природой, что все мне кажется частью единого живого организма.	да	нет
30.	Когда мне приходится встречаться с группой незнакомых лиц, я держусь более застенчиво, чем большинство других людей.	да	нет
31.	Я более сентиментален, чем большинство других людей.	да	нет
32.	У меня кажется есть «шестое чувство», которое иногда позволяет мне предугадывать, что должно произойти.	да	нет

33.	Если кто-то делает мне больно, то обычно я стараюсь свести с ним счеты	да	нет
34.	Обычно я исхожу из соображений «высшего» порядка	да	нет
35.	Мне часто хотелось бы быть сильнее всех.	да	нет
36.	Я люблю все как следует обдумать, прежде чем принимать решение.	да	нет
37.	Я работаю более напряженно, чем большинство других людей.	да	нет
38.	Обычно я остаюсь спокойным и безмятежным в ситуациях, которые большинству других людей могли бы показаться опасными.	да	нет
39.	Я не думаю, что разумно оказывать помощь слабым людям, которые не могут помочь себе сами.	да	нет
40.	Я не в состоянии сохранять спокойствие, когда мне приходится поступать несправедливо с людьми, даже тогда, когда они несправедливы в отношении меня.	да	нет
41.	Обычно люди рассказывают мне о своих переживаниях.	да	нет
42.	Иногда у меня возникало такое чувство, как будто я являюсь частью чего-то без границ во времени и пространстве.	да	нет
43.	Иногда я чувствую духовную связь с другими людьми, которую не могу объяснить словами.	да	нет
44.	Мне нравится, когда люди могут делать то, что им захочется, не придерживаясь строгих правил и предписаний.	да	нет
45.	При встрече с группой незнакомых людей я скорее всего буду оставаться спокойным, даже если мне сообщат, что они настроены недружелюбно.	да	нет
46.	Обычно я беспокоюсь сильнее, чем большинство других людей из-за того, что в будущем может случиться что-то плохое.	да	нет
47.	Обычно, прежде чем принять какое-либо решение, я рассматриваю в деталях все факты.	да	нет
48.	Мне часто хотелось бы иметь особые способности, подобно супермену.	да	нет
49.	Я нахожусь под слишком сильным контролем со стороны других людей.	да	нет
50.	Мне нравится делиться с другими людьми тем, что я узнал.	да	нет
51.	Обычно я способен убедить людей поверить мне, даже когда знаю, что то, о чем я говорю, является преувеличением или неправдой.	да	нет
52.	Иногда у меня возникало ощущение, что моя жизнь направляется	да	нет

	некой духовной силой, превосходящей человеческие возможности.		
53.	У меня репутация очень практичного человека, не поддающегося эмоциям.	да	нет
54.	Меня сильно трогают сентиментальные просьбы (например, когда просят помочь детям-калекам).	да	нет
55.	Обычно я прикладываю больше усилий, чем многие другие, поскольку хочу все сделать настолько хорошо, насколько могу.	да	нет
56.	У меня так много недостатков, что я очень не нравлюсь себе.	да	нет
57.	У меня не хватает времени на то, чтобы искать пути для долговременного решения своих проблем.	да	нет
58.	Часто я не могу разобраться со своими проблемами, потому что просто не знаю, что делать.	да	нет
59.	Я предпочитаю тратить деньги, а не копить их.	да	нет
60.	Обычно я могу здорово преувеличить реальные события, если надо рассказать забавную историю или разыграть кого-либо.	да	нет
61.	Если я смущен или чувствую себя униженным, то легко могу преодолеть это.	да	нет
62.	Мне очень трудно привыкать к изменениям в моей жизни, поскольку при этом я становлюсь напряженным, устаю или начинаю беспокоиться.	да	нет
63.	Обычно необходимы весьма серьезные практические причины для того, чтобы я пожелал изменить привычный образ действий.	да	нет
64.	Я почти всегда остаюсь расслабленным и спокойным, даже когда почти все остальные испытывают страх.	да	нет
65.	Я нахожу печальные песни и фильмы весьма скучными.	да	нет
66.	Обстоятельства часто заставляют меня совершать поступки против моей воли.	да	нет
67.	Я скорее проявлю снисхождение, чем буду мстить тому, кто обижает меня.	да	нет
68.	Я часто настолько погружаюсь в свои занятия, что на какой-то момент теряю ориентировку во времени и пространстве.	да	нет
69.	Я не думаю, что у меня есть в жизни настоящая цель.	да	нет
70.	Я часто ощущаю напряженность и беспокойство в незнакомых ситуациях, даже когда другие совсем не чувствуют опасности.	да	нет
71.	Я часто подчиняюсь внутренним побуждениям, предчувствиям, ин-	да	нет

	туиции и не задумываюсь о деталях.		
72.	Другие люди часто думают, что я излишне независим, потому что я не намерен делать то, что им хочется.	да	нет
73.	Я часто ощущаю сильную духовную или эмоциональную связь со всеми людьми, окружающими меня.	да	нет
74.	Для того, чтобы лучше понимать других людей, я обычно стараюсь поставить себя на их место.	да	нет
75.	Такие качества, как порядочность и честность, порой играют в моей жизни незначительную роль.	да	нет
76.	Я экономнее, чем большинство людей.	да	нет
77.	Даже когда большинство людей считают это неважным, я все равно обычно настаиваю на том, чтобы все было сделано точно и аккуратно.	да	нет
78.	Я чувствую себя очень уверенным и полагаюсь на себя почти во всех жизненных ситуациях.	да	нет
79.	Мои друзья считают, что узнать о моих чувствах нелегко, поскольку я редко посвящаю их в то, о чем думаю.	да	нет
80.	Мне нравится представлять себе, как могли бы страдать мои враги.	да	нет
81.	Я более энергичен и меньше утомляюсь, чем большинство людей.	да	нет
82.	Из-за неуверенности я часто прекращаю то, над чем работаю, даже тогда, когда мои друзья говорят, что все получится хорошо.	да	нет
83.	Я часто хочу быть сильнее всех.	да	нет
84.	Если работаешь вместе с другими людьми, то редко можно надеяться на справедливую оценку своего вклада.	да	нет
85.	Я не поступаю своими интересами, чтобы сделать приятно другим людям.	да	нет
86.	Я совсем не смущаюсь в присутствии незнакомых людей.	да	нет
87.	Большую часть времени я затрачиваю на выполнение дел вроде бы необходимых, но не очень важных для меня.	да	нет
88.	Я не думаю, что этические или религиозные представления о том, что такое хорошо и что такое плохо, должны оказывать большое влияние на принятие деловых решений.	да	нет
89.	Я часто стараюсь воздерживаться от субъективных оценок для того, чтобы лучше понять чувства других людей.	да	нет
90.	Мои привычки нередко мешают мне в достижении важных целей.	да	нет

91.	Я прикладывал конкретные усилия для того, чтобы сделать мир лучше - например, участвовал в борьбе против войны, бедности и несправедливости.	да	нет
92.	Если надо что-либо сделать, обычно я предпочитаю подождать, пока кто-нибудь другой первым не возьмется за дело.	да	нет
93.	Я обычно с уважением отношусь к мнению других людей.	да	нет
94.	Мое поведение в большой мере подчинено тем целями, которые я поставил перед собой в жизни.	да	нет
95.	Обычно неразумно способствовать успеху других людей.	да	нет
96.	Как правило я предпочитаю оставаться невозмутимым и соблюдать дистанцию в отношениях с другими людьми.	да	нет
97.	Я более склонен плакать над грустными фильмами, чем большинство других людей.	да	нет
98.	Я быстрее, чем остальные, прихожу в себя после легких заболеваний или стрессов.	да	нет
99.	Я часто нарушаю различные правила и предписания, когда считаю, что могу обойтись и без них.	да	нет
100.	Я нуждаюсь в приобретении положительного опыта, чтобы уметь справляться с искушением.	да	нет
101.	Мне бы хотелось, чтобы другие люди не болтали друг с другом так много, как они обычно это делают.	да	нет
102.	Каждый заслуживает, чтобы с ним обращались достойно и с уважением, даже если он производит впечатление незначительного или плохого человека.	да	нет
103.	Я предпочитаю принимать быстрые решения, чтобы справиться со всем необходимым.	да	нет
104.	Обычно я уверен, что с легкостью могу справиться с тем, что большинство людей посчитало бы небезопасным (например, быстрое вождение автомобиля по мокрой или скользкой дороге).	да	нет
105.	Мне нравится делать вещи по-новому, пробуя непроторенные пути.	да	нет
106.	Мне больше нравится копить деньги, чем тратить их на развлечения и увеселения.	да	нет
107.	У меня были ощущения, когда я чувствовал себя в контакте с божественными или духовными силами.	да	нет
108.	У меня бывают моменты огромной радости, когда вдруг появляется	да	нет

	светлое, глубокое чувство единения со всем окружающим.		
109.	Большинство людей мне кажутся более находчивыми, чем я.	да	нет
110.	Временами я ощущаю себя частью духовной силы, от которой зависит вся жизнь.	да	нет
111.	Даже когда я нахожусь с друзьями, я предпочитаю не быть особенно откровенным.	да	нет
112.	Я думаю, что обычно мои непосредственные реакции согласуются с принятыми мною принципами и долговременными целями.	да	нет
113.	Я верю, что наша жизнь подчинена некоей духовной власти или силе, которая не может быть до конца объяснена.	да	нет
114.	Часто, когда я смотрю на обычные вещи, происходит что-то удивительное, - у меня возникает чувство, будто я вижу их по-новому, как в первый раз.	да	нет
115.	Обычно я чувствую напряжение и беспокойство, когда должен сделать что-то новое и непривычное.	да	нет
116.	Я часто довожу себя до истощения или пытаюсь сделать больше, чем действительно в силах.	да	нет
117.	Моя сила воли слишком слаба, чтобы противостоять сильному соблазну, даже если я знаю, что буду из-за этого впоследствии страдать.	да	нет
118.	Я не выношу вида чьих-либо страданий.	да	нет
119.	Если я расстроен, то обычно я чувствую себя лучше среди друзей, чем в одиночестве.	да	нет
120.	Мне всегда хочется выглядеть лучше всех.	да	нет
121.	Когда весной распускаются цветы, я этому бываю также рад, как встрече со старыми друзьями.	да	нет
122.	Обычно я расцениваю сложную ситуацию, как возможность проверить себя или как удобный случай.	да	нет
123.	Люди, находящиеся со мной в тесных отношениях, должны научиться все делать по-моему.	да	нет
124.	Обычно я чувствую себя намного более уверенным и энергичным, чем большинство людей, даже после незначительной болезни или стресса.	да	нет
125.	Когда не происходит ничего нового, я обычно начинаю искать что-то волнующее или возбуждающее.	да	нет