

SHAPS (Snaith-Hamilton Pleasure Scale) Шкала оценки ангедонии Снайта-Гамильтона

1. Валидизированная шкала для оценки ангедонии у взрослых пациентов с БДР, которая разработана с учетом минимизации влияния половой принадлежности и возраста на гедоническую способность.
2. Шкала SHAPS содержит 14 пунктов, которые оценивают 4 составные части гедонии: интерес, социальная активность, чувствительная сфера, еда/питье.
3. Оценка ответов осуществляется следующим образом: «Совсем не согласен» или «Не согласен» - 1 балл, «Согласен» или «Полностью согласен» - 0 баллов.
4. Суммарный балл от 0 до 14.
Чем выше балл по шкале, тем выше уровень ангедонии у пациентов.

- | | |
|--|---|
| 1. Мне доставляет удовольствие просмотр любимой теле- или радиопередачи | 9. Мне доставляет удовольствие чтение книги, журнала или газеты |
| Совсем не согласен <input type="checkbox"/> | Совсем не согласен <input type="checkbox"/> |
| Не согласен <input type="checkbox"/> | Не согласен <input type="checkbox"/> |
| Согласен <input type="checkbox"/> | Согласен <input type="checkbox"/> |
| Полностью согласен <input type="checkbox"/> | Полностью согласен <input type="checkbox"/> |
| 2. Мне доставляет удовольствие проводить время с семьей или близкими друзьями | 10. Мне доставляет удовольствие чашка чая, или кофе, или моего любимого напитка |
| Совсем не согласен <input type="checkbox"/> | Совсем не согласен <input type="checkbox"/> |
| Не согласен <input type="checkbox"/> | Не согласен <input type="checkbox"/> |
| Согласен <input type="checkbox"/> | Согласен <input type="checkbox"/> |
| Полностью согласен <input type="checkbox"/> | Полностью согласен <input type="checkbox"/> |
| 3. Мне доставляет удовольствие мое хобби или увлечение | 11. Мне доставляют удовольствие обычные вещи - яркий солнечный день, звонок друга |
| Совсем не согласен <input type="checkbox"/> | Совсем не согласен <input type="checkbox"/> |
| Не согласен <input type="checkbox"/> | Не согласен <input type="checkbox"/> |
| Согласен <input type="checkbox"/> | Согласен <input type="checkbox"/> |
| Полностью согласен <input type="checkbox"/> | Полностью согласен <input type="checkbox"/> |
| 4. Мне доставляет удовольствие моя любимая еда | 12. Мне доставляет удовольствие красивый ландшафт или вид |
| Совсем не согласен <input type="checkbox"/> | Совсем не согласен <input type="checkbox"/> |
| Не согласен <input type="checkbox"/> | Не согласен <input type="checkbox"/> |
| Согласен <input type="checkbox"/> | Согласен <input type="checkbox"/> |
| Полностью согласен <input type="checkbox"/> | Полностью согласен <input type="checkbox"/> |
| 5. Мне доставляет удовольствие теплая ванна или освежающий душ | 13. Мне доставляет удовольствие помогать другим людям |
| Совсем не согласен <input type="checkbox"/> | Совсем не согласен <input type="checkbox"/> |
| Не согласен <input type="checkbox"/> | Не согласен <input type="checkbox"/> |
| Согласен <input type="checkbox"/> | Согласен <input type="checkbox"/> |
| Полностью согласен <input type="checkbox"/> | Полностью согласен <input type="checkbox"/> |
| 6. Мне доставляет удовольствие запах цветов, свежее выпеченного хлеба или дуновение морского ветра | 14. Мне доставляет удовольствие похвала от других людей |
| Совсем не согласен <input type="checkbox"/> | Совсем не согласен <input type="checkbox"/> |
| Не согласен <input type="checkbox"/> | Не согласен <input type="checkbox"/> |
| Согласен <input type="checkbox"/> | Согласен <input type="checkbox"/> |
| Полностью согласен <input type="checkbox"/> | Полностью согласен <input type="checkbox"/> |
| 7. Мне доставляет удовольствие видеть других людей улыбающимися | |
| Совсем не согласен <input type="checkbox"/> | |
| Не согласен <input type="checkbox"/> | |
| Согласен <input type="checkbox"/> | |
| Полностью согласен <input type="checkbox"/> | |
| 8. Мне доставляет удовольствие выглядеть умным или произвести впечатление своим появлением | |
| Совсем не согласен <input type="checkbox"/> | |
| Не согласен <input type="checkbox"/> | |
| Согласен <input type="checkbox"/> | |
| Полностью согласен <input type="checkbox"/> | |